



Dialog 2

JESUS OM UPPHÖJD FORM

Lars Gimstedt

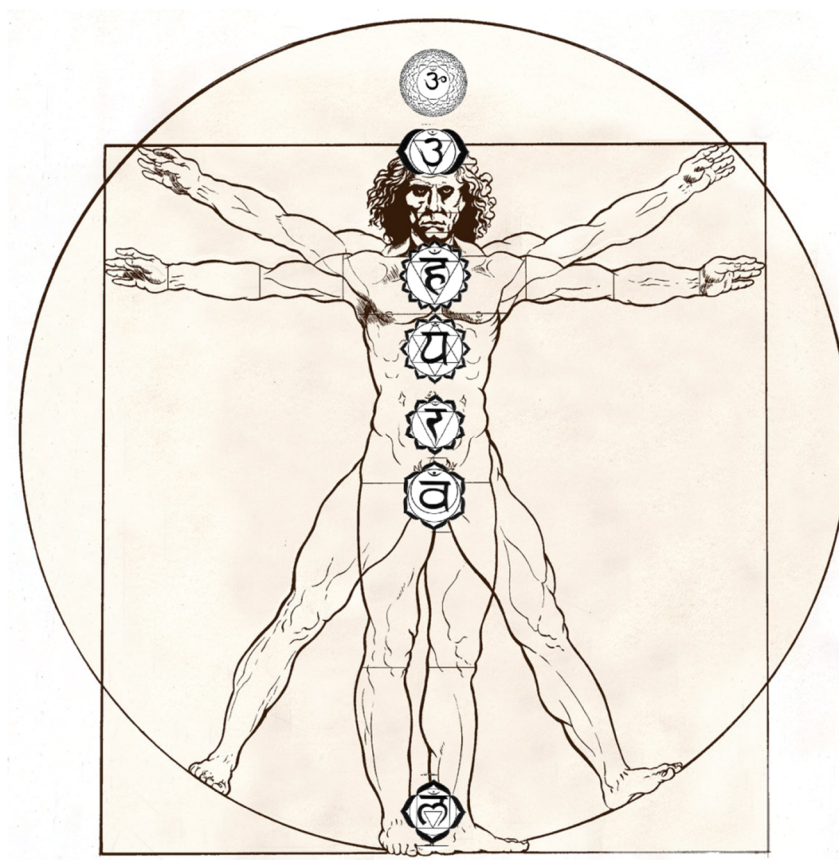


Jesus om Upphöjd Form

Den här boken är en uppföljare till *Jesus om att fånga tjuren*, och är en fortsatt dialog med Jesus, nu runt hans begrepp "Upphöjt Själv i Form", som han presenterar i *En kurs i kärlek*. Där den förra boken handlade om "uppstigningen" mot att finna sitt Sanna Själv, handlar den här uppföljaren om "nedstigningen" tillbaka till vår vanliga verklighet för att manifesteras det i konkret handling. Denna resa kan också innebära svårigheter, där egot och kroppen fortfarande kan ställa till med undermedvetna blockeringar. I likhet med den förra boken använder *Jesus om Upphöjd Form* gamla symboler för att illustrera budskapet, och här används begreppet Chakran, kroppens energicentra, som en stöttande struktur i utforskandet av Upphöjt Själv i Form.



Lars Gimstedt arbetar som psykosyntesterapeut i Linköping. Hans grundutbildning var kvantfysik, och han har arbetat som ingenjör och chef inom industrin under 30 år. I mitten av sitt liv började han studera psykosyntes, KBT och NLP, och arbetade deltid som psyko-terapeut under tio år, tills han började arbeta heltid i sitt företag PsykosyntesForum 2003 med livs- och ledarskapscoaching, psykoterapi och med e-kurser och e-böcker över internet.



Jesus om Upphöjd Form.

Lars Gimstedt

© PsykosyntesForum, 2015

Ingen del av denna bok får återges i någon form, utom för citering av korta avsnitt i kritik eller recensioner, utan tydligt medgivande från utgivaren:

mail@psykosyntesforum.se.

Utgåva 2, revisionsdatum: 30 september 2021.

ISBN

978-91-88137-77-7 (Paperback)
978-91-88137-78-4 (EPUB-version)
978-91-88137-79-1 (LIT -version)
978-91-88137-80-7 (MOBI-version)
978-91-88137-81-4 (PDF -version)

Pappersboken och Kindle-versionen (MOBI) är tillgängliga på Amazon.com, Amazons andra internet-siter och på många andra internet-bokhandlare med avtal med Amazon. De andra versionerna, inklusive de engelska, finns att köpa på

[http://psykosyntesforum.se/Svensk/Jesus om Upphojd Form.htm](http://psykosyntesforum.se/Svensk/Jesus_om_Upphojd_Form.htm)

Typsnitt Bookman Old 12. Sidstorlek 6x9" (15,24 x 22,86 cm). Marginaler: hor 2,0 / vert 2,0.

Om författaren:



Lars Gimstedt arbetar som psykosyntes-terapeut i Linköping. Hans grundutbildning var kvantfysik, och han har arbetat som ingenjör och chef inom industrin under 30 år.

I mitten av sitt liv började han att studera psykosyntes, kognitiv beteendeterapi och NLP, och arbetade deltid som psykoterapeut under tio år, tills han började arbeta heltid i sitt företag PsykosyntesForum.se 2003 med livs- och ledarskapscoaching, psykoterapi och med e-kurser och e-böcker över internet.

Tidigare böcker av Lars Gimstedt:

Stairway: 10 steg till himlen. (Mars 2014)

Jag, Yeshua. Väckaren. (Maj 2014)

En Kurs *Till* Mirakler (Editerad av Lars G, Nov 2014)

Jesus om att fånga tjuren. (Mars 2015)

Innehållsförteckning

Prolog.....	5
1. Kron-chakrat.....	20
2. Tredje Ögat.	48
3. Strup-chakrat.	64
4. Hjärt-chakrat.	77
5. Solar Plexus.....	104
6. Sakral-chakrat.	121
7. Rot-chakrat.	134
Epilog.....	156

Prolog

Hej igen, Jesus.

Hej, Lars. Du är på det igen, eller hur? En bok till, redan!

Det var så kul att göra den förra, vår utforskning i *Jesus om att fånga tjuren*. Och, jag har längtat efter dig, att få tala med dig så här igen.

Och jag har längtat efter dig. Jag hoppas du inte misstycker att jag "puffat på dina tankar" så här, och fått dig att "få idén" att ta upp vår dialog igen.

Det misstycker jag inte alls, för jag har blivit medveten om att du gör det. Jag vet att du alltid har gjort det, jag var bara inte medveten om det förut. Nu är jag det, och jag vill till och med att du gör det. Det är till och med så att jag inte gör så stor åtskillnad på "dina" tankar och "mina" längre.

Men, att du kan göra det här med alla samtidigt, det får fortfarande min tanke att svindla...

Tur att jag gjorde er till min avbild och inte tvärtom, för då skulle jag vara som bilden av Gud i skämtteckningen du hittade på internet ett tag sedan:



Tyvärr, jag är ledsen - jag måste vara överallt idag.

Jo, så snart vi försöker att få in dig i form, gör vi bilder som den här. Men du måste väl ha upplevt det här, när du levde på jorden?

Ja det gjorde jag, i allra högsta grad. Skrifterna om mitt liv beskriver ett antal tillfällen när både jag och mina lärjungar var kraftlösa av utmattnings, när människorna ville att vi skulle "vara överallt". Att vara utanför tiden har sina för- och nackdelar, och att kunna vara överallt är en definitiv fördel.

Underligt, jag har aldrig tänkt på det här som något som kan ha för- och nackdelar. Har verkligen att vara utanför tiden några nackdelar?

Inte många, det håller jag med om, och när vi alla har återvänt Hem kommer det inte att finnas några alls. Med tills dess, är en nackdel att inte mötas i form. Att kunna se med kroppens ögon, att vidröra, att höra

rösten, allt det här ger extra dimensioner åt att kommunicera.

Saknar du det?

Nej, jag behöver inte sakna det. Du glömmer alla de som uppnått fullt Kristusmedvetande - jag delar deras upplevelser hela tiden, och jag njuter oerhört av allt det jag är med om. Jag är med er på jorden på fler sätt än du vet om.

Men i de här fallen vill du vara "i det fördolda", och inte så uppenbar och tydlig som när du var som mannen Jesus?

Min Plan för Soningen och Uppvaknandet fortgår på många olika sätt. För att vara effektiv, behöver några av de här sätten vara dolda, andra (som det här) behöver vara mer öppna. Många är någonstans mitt i mellan, där somliga kan välja att se mig bakom det som händer, andra behöver inte göra det och kan välja att se det som att det har skapats ur en persons tankar.

Jag vill inte att Soningen ska tvingas på någon. Den fungerar bara om den kommer ur ens ärliga villighet och val. Det är till exempel viktigt att den här texten kan tolkas som inspirerad av mig, eller som ett resultat enbart av ditt kreativa sinne.

Jag måste erkänna att jag pendlar mellan båda de här tolkningarna själv, hela tiden...

Din villighet att förbli öppen för att mer än en tolkning är möjlig är allt som behövs.

När jag hör dig säga att du är här öppet med mig just nu, känner jag igen hur mitt ego blåser upp sig. Jag identifierar mig inte längre med de här tankarna, men jag känner hur de fortfarande påverkar mig...

Att vara medveten om dem är tillräckligt, du kommer att vara OK.

Och, när jag en gång sade "Om två av er här på jorden kommer överens om att be om något, vad det än är, så ska de få det av min Far i himlen." Vad jag inte kunde förklara då var hur det här påståendet egentligen borde vara för de som har vaknat upp till sina Sanna Själ.

För de här, och i den här gruppen av människor är jag en av medlemmarna, borde påståendet vara "om två av oss kommer överens om något, kommer det redan att vara gjort".

Så, för att sätta det här i rätt perspektiv: det här pågår på många andra ställen, många fler än du kan drömma om!

Och när du till slut finner förmågan att helhjärtat bli överens med mig om något, kommer det här bli din Nya Verklighet.

Det skulle vara en lycklig dröm... Är den här Nya Verkligheten samma sak som det du kallade Den Lyckliga Drömmen i *En kurs i mirakler*?

Ja det är det. Den håller på att manifestera sig, och mänskligheten kommer att besparas mycket tid.

Men mycken tidsspillan kommer fortfarande att ske, och mycket onödigt lidande kommer fortfarande att

plåga er, eftersom det kollektiva egot hätskt kämpar tillbaks på många ställen.

Vad ska vi göra åt det här? Personligen gråter jag inom mig när jag läser om vad som händer i många andra länder, och ser det på TV, och jag känner mig maktlös och frustrerad. Det här kollektiva ego-giftet kryper in över gränserna för mitt eget fridfulla land också, i många olika former.

För det första måste ni hindra dem från att skada andra och därigenom sig själva, om så nödvändigt med våld. Var dock uppmärksamma på att inte uppmuntra till martyrskap, eftersom det bara förstärker ego-tankar.

För det andra måste ni nå fram till dem på många olika sätt i Förlåtelse och Kärlek. Jag ber er uppriktigt, som jag bad min Fader, "Förlåt dem, för de vet inte vad de gör".

Men de som försöker att hindra dem med samma slags ego-reaktioner, och bara möter våld med våld, och därigenom bara "skapar mer terrorism"? Vad kan man göra med dessa människor, grupper och regeringar?

Det finns bara ett svar på allt som händer, vare sig det kommer ur kärlek eller ur rädsla, och svaret är Kärlek. Förlåt även dessa personer, de vet inte heller vad de gör, och fortsätt att försöka att nå fram till dem med Rättsinhet, Förlåtelse och Kärlek. Vett och sans kommer att komma åter, även om mycket just nu verkar visa motsatsen.

Jag önskar att jag hade din förtröstan... men åter igen, du har säkert "inside information" som hjälper dig att känna förtröstan.

Det har jag inte, du har tillgång till allt som jag vet. Men så länge du tror att du inte har det, kommer det att vara som du tror. Jag inbjuder dig att känna förtröstan "utan anledning". Om du så vill, kan du välja att lita på mig. Välj igen!

OK, OK, jag vet... Men, du har rätt. Jag, och vi alla, behöver påminnas. Tack för att du gör det. Och, snälla, fortsätt göra det. Men, det behöver jag väl inte be dig att göra, eller hur - du har hållit på och påmint oss sedan tidens början, har du inte?

Jag vet att du vet det här, och det gläder mig att du vet.

Men nu, vad är det mer du vill tala med mig om? Du har börjat låta den här dialogen utspela sig här, i förordet till något du fram till nu bara kallat "Nästa bok".

Ärligt talat, jag vet inte! Jag önskar att inspiration bara kunde flöda in i mig.

En bra önskan att börja med. Orden "Inspirera" kommer från det latinska uttrycket "In Spiritus", som betyder "I Anden". En internationella Webster-ordbok ger många tolkningar av ordet Inspirera, men den första är faktiskt "en gudomlig påverkan eller handling mot en person som anses kvalificera honom eller henne att ta emot och kommunicera gudomliga uppenbarelser".

Jag måste verkligen hålla koll på mitt ego - nu sväller det upp igen i egen-uppblåsthet... Samtidigt som det häcklar mig - "Vem tror du att du är, att tillåta dig att skriva ned sådant där?" Jag känner mig verkligen splittrad...

Men, OK, om jag skulle tillåta mig själv att tro på "be och du kommer bli given", vad ger du mig?

Jag väljer att tolka din begäran som "hur kan jag öppna mig själv mot att få ta emot inspiration?"

Jag föreslår en metod som kallas Strukturerad Meditation. Jag vet att du redan känner till den, så jag beskriver den här till förmån för våra läsare:

Först kommer "Tömningsfasen":

Ta pappersark och dela in dem i två kolumner. Över den vänstra, skriv "Min nästa bok". Över den högra kolumnen, skriv "Oväsentligt". Ägna tid, vilket kan vara dagar eller veckor, åt att skriva ned varje tanke, idé, eller association du kan komma på angående "Min nästa bok". Skriv ned det i vänster kolumn. Om och när tankar eller idéer kommer upp som du känner inte har med din nästa bok att göra, skriv ned dem i högra kolumnen. Fortsätt med den här fasen tills hela ämnet känns helt uttömt, och du inte längre kan komma på något mer, inte ens efter att du försöker att tvinga dig själv.

Sedan, som det andra steget, "Reduktionsfasen":

Klipp bort högerkolumnerna från pappersarken och kasta bort dem. Ägna tid, som åter kan vara dagar eller veckor, åt att med en penna stryka över varje rad som intuitivt känns mindre viktig än någon av de andra, även om den känns viktig i sig själv. Håll på med detta tills du har tio rader kvar i din lista. Mot

slutet av den här fasen kan det här kännas svårt, så tag den tid du behöver för att välja ut de som ska strykas över.

Det tredje och sista steget är ”Mottagningsfasen”: Skriv ned de tio tankar eller idéer du har kvar på din långa lista på ett nytt pappersark, med stora bokstäver. Använd färgpennor om du vill få dem att framträda tydligare. Ägna tid varje dag, mellan en halvtimme upp till flera timmar, åt att meditera på den här listan. Försök att lyssna på din Inre Tystnad. Fortsätt att göra det här under dagar eller veckor, tills inspirationen kommer och du känner en stark drivkraft att börja arbeta med din nästa bok.

Det här är ett råd jag har brukat ge andra då och då - jag borde ha tänkt på det själv!

Du gjorde just det. Eller så gjorde du det inte... äh jag bara skojar ;)

Men, i vilket fall, vad tycker du?

OK, OK, jag gör det.

....

....

Det måste vara någon undermedveten brist på självförtroende: jag blev förvånad över att ett råd jag brukar ge andra fungerar på mig själv!

Jag behövde inte hålla på med Strukturerad Meditation länge innan jag hade en idé, en som gjorde mig sugen att få fortsätta med. Jag fick till och med en boktitel till mig med en gång: "*Jesus om Upphöjd Form*".

Grattis! Jag antar att du menar begreppet som jag introducerade i En kurs i kärlek, Upphöjt Själv i Form?

Ja, det gör jag. Jag älskade begreppet så fort jag läste om det. Det talas så mycket i *En kurs i mirakler* (EKIM) om den illusoriska världen vi varseblir, och om Guds Verkliga Värld, och också om "Den Lyckliga Drömmen", den övergående fasen mellan de här två världarna. Men, i EKIM finns inga direkta råd för hur man ska kunna uppnå den Lyckliga Drömmen.

Utgivaren av *A Course of Love* (ACOL, svensk översättning *En kurs i kärlek*, EKIK) beskriver i förordet ett av de nya begreppen i EKIK som skiljer den från EKIM:

"Den betonar 'vara vem du är' på ett sätt som inte förnekar det personliga självet eller kroppen. Den visar hur den mänskliga formen kan transformeras till 'Det Upphöjda Självet i form', och hur en illusorisk värld kommer att göras 'ny' – gudomlig – genom relation och enhet."

Har jag rätt i mitt antagande att din term, som jag här har förkortat till Upphöjd Form, är en beskrivning för dem som kommit nära "Den Lyckliga Drömmen"?

Jo, det har du, om du betonar "kommit nära". De har inte till fullo kommit in i Den Lyckliga Drömmen, som är en mer kollektiv upplevelse, men de har uppfyllt de förutsättningar som krävs för att kunna göra det.

Titeln som du har valt - "Jesus om Upphöjd Form": jag antar att du med det önskar inkludera mina bidrag i en diskussion runt det här begreppet, och att du önskar gå in i en dialog, ett nytt samarbetsprojekt, om ett utforskande av begreppet Upphöjt Själv i Form?

Ja, absolut!

Min förra bok, "Jesus om att fånga tjuren" handlade om en strukturerad process för att bli medveten om sitt Sanna Själv. I min strukturerade meditation förut, kände jag att något fortfarande fattas för mig, något jag personligen känner att jag behöver utforska.

Det är den "motsatta" resan. Om Uppvaknandet liknas vid att klättra upp för ett berg och till slut nå toppen, så är nästa resa som jag känner ett behov av att utforska den där man klättrar ned till jorden igen för att manifestera den här nya medvetenheten där, i konkret handling.

Även om jag i EKIK myntade idén om att befinna sig på bergstoppen samtidigt som att befinna sig mitt i sitt vanliga liv, så förstår jag att du behöver det här, och jag förenar mig gärna med dig på den här upptäcktsresan.

Ju mer vi talar om det här, desto mer entusiastisk känner jag mig!

Ingen överraskning - ordet "entusiasm" kommer från latinets och grekiskans "gudomlig inspiration"...

Men, för att fortsätta: det känns för mig som att Upphöjt Själv i Form har med begreppet "Själv-förverkligande" att göra.

På min företagshemsida, PsykosyntesForum.se, finns det en interaktiv guide där man kan utforska var man befinner sig på sin Väg mot Själv-förverkligande, där tio steg på den här vägen beskrivs. Varje steg i guiden innehåller frågor med vilka man kan bedöma hur mycket man kan behöva fokusera på varje beskriven nivå, och frågorna om den sista nivån, Självförverkligande, är:

"Du har nytta av att arbeta med den här nivån om

- du känner dig ensam med mina drömmar, och det känns svårt att hitta ett sammanhang som stöttar dig.
- du tvivlar ofta på dig själv, trots att du vet vad och vart du vill.
- du har visioner, men det känns som om du ständigt behöver revidera dem, på grund av oförutsedda händelser i ditt liv.
- du vill tro på en andlig dimension, men eftersom du aldrig ser några tydliga tecken på att en sådan finns, tvivlar du ofta.

Å andra sidan är du förmodligen ganska klar med den här nivån om:

- du vet att du delar dina drömmar med många, och till synes slumpmässigt kommer de i din väg med den hjälp du just då behöver.
- du brinner för din Vision och ditt Uppdrag, och du bär på en övertygelse om att du har det du behöver.

- du får ofta prioritera om och ändra dina handlingsplaner, men bara för att på nytt hitta den väg som leder till din Vision.
- du upplever ofta sådant som säger dig att du leds av Någon som känner dig och som har en plan för dig och ditt liv.”

Det här är en bra start! I vetskap om din ”inre ingenjör”, antar jag att du har kommit fram till någon slags struktur för att arbeta med ”nedstigningen från berget”?

Ja, du känner mig... Vilket känns bra, och praktiskt - jag behöver inte förklara så mycket för dig.

På den nivå där du fortfarande befinner dig, tror jag det kan kännas bra för dig att veta att även om jag känner dig väl, och även om jag vet allt som hänt dig i ditt liv, så kan jag inte dela dina tankar. Jag kan inte det för du har inte kunnat välja än att dela med dig av allt du är, eftersom du vet inte än vem du är i Sanning.

Men, känn dig inte nedslagen av detta - du är på god väg. Och den här upptäcktsresan vi nu kommer att anträda kommer att bli ett viktigt steg för dig.

Så, berätta för mig om strukturen du har bestämt dig för att använda!

I det här utforskandet skulle jag vilja använda det urgamla begreppet Chakrat, en modell för kroppens olika energicentra, som utvecklats inom österländska religioner, främst inom hinduismen.

Det vanligaste sättet att arbeta med sina chakran är att arbeta nedifrån och uppåt. Det här arbetet har ofta målsättningen att ”öppna” chakrana för att låta

”kundalini-energin”, livsenergin, flöda fritt uppåt. I de flesta traditionerna börjar man med rotchakrat, som är beläget längst ned i ryggraden, och sedan arbetar man sig uppåt mot kronchakrat som är beläget högst upp på hjässan.

Vad jag föreställer mig att vi ska göra här, dock, är att arbeta åt motsatt håll: den avslutande nivån som beskrevs i ”Jesus om att fånga tjuren”, Upplysning, kommer att vara startpunkten här.

Det jag hoppas, är att om man finner konkreta sätt att arbeta med varje chakra-nivå nedåt, så kan det ”öppna upp” så att Gudomlig Energi kan flyta ned och ut som konkret handling i världen.

Än så länge, så är min bild av hur det här ska gå till mycket luddig, och huruvida vi över huvud taget kommer kunna hitta det jag hoppas på: hur att nå fram till ett inre tillstånd av Upphöjt Själv i Form.

Vad är din reaktion på det här?

Underbart! Åter igen, jag tycker om idén att använda symboler och idéer från andra religiösa traditioner än de kristna. Som jag sagt förut ”En universell teologi är omöjlig, men en universell upplevelse är inte endast möjlig utan nödvändig“.

Mitt första förslag här liknar det jag kom med i vår förra bok: lägg bara in chakra-symbolerna, tillsammans med en förklaring för vad chakrat står för och om vilka vanliga metoder som finns för att öppna upp det, och så kan vi tillsammans utforska hur det här kan användas i det uppdrag vi ålagt oss, att beskriva en användbar väg mot Upphöjt Själv i Form.

Åh - även om, som jag sade, jag inte har den minsta aning om vad som kommer att komma fram här, brinner jag verkligen för att dyka in i det!

Det är en bra sak att mitt sinne, när jag håller på med det här, arbetar utanför tiden, där ditt sinne finns, för jag vet nu av erfarenheten från att arbeta med "Jesus om att fånga tjuren" att det kommer bli många avbrott i det här arbetet. Att arbeta utanför tiden gav mig den något spöklika känslan av att hela tiden befinna mig i en konstant dialog, trots avbrotten, till och med när de blev så långa som dagar eller veckor. Jag litar på att det kommer bli likadant den här gången.

Det kommer det. Och det kommer också att bli som det blev då, att sitt sinne vandrar iväg någon annan stans, och du kommer att lämna Nuet, och med det föreningen med mig. Men som jag påmint dig om förut: det gör inget - när du upptäcker att du flutit iväg in i dåtid eller in i framtid, återvänd bara avslappnat och vi kommer att fortsätta där du vek av.

Jag känner mig också nyfiken - även om jag väl känner till tankarna runt chakran från mina resor i Österlandet, så har jag aldrig tänkt på hur begreppet skulle kunna användas i samband med Soningen. Jag ser fram mot utforskandet, där vi alltså kommer att börja med det översta chakrat, Kronchakrat.

Ett varningens ord dock, innan vi börjar:

Som jag nämnde i din senaste bok, måste man hela tiden vara medveten om att "processen" vi nu kommer att beskriva och utforska inte är bunden till kronologisk tid, där man förväntas följa ett steg i taget. Snarare beskriver de olika stegen olika nivåer av

medvetenhet och varande, och på något plan "händer" de samtidigt. För olika personer kan det finnas fler och olika saker som blockerar en chakra-nivå än på de andra nivåerna, och varje person kan behöva arbeta med den här strukturen på sitt eget personliga sätt.

