

SJÄLVETS VÄGAR

Om Självet vägar och om Jagets personliga utveckling enligt psykosyntesen.

1. Kärlekens Väg



Självet



7. Ritualens Väg



2. Handlingens Väg



Jaget



6. Viljans Väg



3. Hängivenhetens Väg



4. Skönhetens Väg



5. Vetenskapens Väg



SJÄLVETS VÄGAR

Innehåll

1. Psykosyntesens modell av vårt psyke.....	3
2. Kärlekens Väg	5
3. Handlingens Väg	7
4. Hängivenhetens Väg.....	9
5. Skönhetens Väg	11
6. Vetenskapens Väg.....	12
7. Viljans Väg.....	14
8. Ritualens Väg	16
9. Koppling till andra personlighetstypologier	18

SJÄLVETS VÄGAR

1. Psykosyntesens modell av vårt psyke

Psykosyntesen är en *transpersonell* psykologi. Den försöker att beskriva både vår personlighet, vårt "normala psyke", och vårt andliga jag, som betraktas vara *bortom* (trans-) det individuella, det personliga.

Jaget: ett oföränderligt centrum i vår personlighet. Ett centrum av observation och vilja. En "klar plats" där jag ser och kan använda mina delpersonligheter. (Symboliserat som mittpunkten i "Assagilois Ägg" här nedanför.)

Självet: vårt Andliga Jag, som transcenderar personligheten. (Symboliserat som den översta ljuspunkten i "Assagilois Ägg" nedanför.)
Från Självet utblickspunkt är Jaget en reflektion av Självet nere i personligheten.



Eller, med en annan bild, är Jaget ett prisma som bryter det vita andliga ljuset från Självet till många olikfärgade ljusstrålar - de olika uttrycken *via personligheten* för Självet Kunskap och Vilja. Dessa uttryck kan vara positiva, konstruktiva men ibland också distorderade, destruktiva.

Denna skrift behandlar Självet Vägar - de sju olika huvudtyperna av Självförverkligande såsom de beskrivs i Psykosyntesen (ref. Piero Ferrucci, *Inevitable Grace*, 1990, ISBN 1-85274 - 064 -7.)



Ordet "Självförverkligande" ska tolkas bokstavligen: det avser inte Jagets längtan till att nå Självet nivå (en kraft som också påverkar), utan Självet som *sträcker sig ned, utövar Sin Vilja, drar oss till Sig.*

De sju olika personlighetstyperna för dessa Vägar beskrivs också, med konstruktiva / destruktiva aspekter, med den "psykosyntetiska läxan" som varje personlighetstyp kan behöva upptäcka och arbeta med.

Beskrivningen av personlighetstyperna betyder inte att människor utgör *en* av dessa typer, utan en typisk personlighet är alltid *en kombination av flera* typer, som kan finnas representerade som olika delpersonligheter, eller blandat i någon proportion i grundpersonligheten.

SJÄLVETS VÄGAR

Personlighetstypen leder *oftast* till att personen omedvetet väljer "tillhörande" Väg, men ibland är det *inte* så. Särskilt när en persons grundpersonlighet är en blandning av flera typer, eller en delpersonlighet har blivit dominerande framför andra, och dessa är mer förbundna till personens egentliga Väg.

I dessa fall kan det krävas en medveten ansträngning att hitta sin Väg, eller så kommer detta upp via en kris någonstans mitt i livet. "Den psykosyntetiska läxan" blir i detta fall att aktivera och utveckla de aspekter i grundpersonligheten som "hör ihop" med ens Väg.

Typologin för personligheter i denna skrift har kopplingar till en annan typologi som används på PsykosyntesForum: **Elementitet** (sök efter denna term på hemsidan).

I slutet av denna skrift är dessa kopplingar beskrivna, och de motsvarande Elementitets-typerna listas.

2. Kärlekens Väg



Människor på denna Väg kan under vissa perioder komma att fokusera på Kärleken, under andra på Upplysning. De arketypiska energierna Kärlek och Vilja balanserar varandra på detta sätt, i de andra Vägarna sker det på andra sätt.

Kärlek upplevs som Enhetens, Samhörighetens energi. Kärlekens yttersta mål är ständigt expandera mot fullständig samhörighet, altruism.

Mindre och mindre fokus på den egna individen, mer och mer ett "kall", att bli dragen mot gruppmedvetande, kollektivt medvetande.

Uttryck: att tjäna, att hela.

Ett av de tydligaste exemplen på uttryck av Kärlek är Jesus, på uttryck av Upplysning är Buddha. Bägge verkade dock sträva mot samma mål, allas samhörighet.

Självförverkligandet nås genom Andlig Kärlek. Att förnimma Gud i kärlekens alla uttryck. Att se Gud i naturen, att se Gud i varje medmänniska. En strävan efter att allt levande ska inkluderas i en enda samhörighet.

Uttrycket går mer och mer mot ovillkorlig kärleksfull godhet, mildhet och visdom. Det som börjar som att *utöva* kärlek, blir till slut att *vara* kärlek. Medkänsla, känsla av att vara förbunden med nästan. Relationen är viktig, inte på grund av egots behov, utan på grund av *relationens helande verkan*.

De traditionella teknikerna för att söka Upplysning på Kärlekens Väg är meditation, kontemplation. Målet med dessa tekniker är att öppna hjärtat, väcka längtan efter att tjäna och hela, att lära sig känna igen äkta Kärlek.

Målet har uttryckts på olika sätt i olika religioner: Jesus - "Jag är Vägen", buddhismen - bodhisavan. I psykosyntesen: att kunna identifiera sig med sitt Själv, som Guds verktyg i våra relationer med vår nästa och i vårt tjänande, vår helande uppgift.

Övning i par: Slut ögonen. Minns ett tillfälle när du kände dig älskad, accepterad och sedd. Lämna bilden, kvar i känslan. Rikta känslan mot en del av dig som du tycker om. Rikta den mot en del av dig som du inte tycker om. Vidga känslan mot en person du tycker om. Vidga den mot en person du ogillar / har svårigheter med. Vidga känslan till att omfatta hela Sverige. Hela Världen. Hela Universum. Låt nu Kärleken flöda igenom dig, öppna dina ögon och låt den flöda mot din partner. Fatta hans/hennes händer, låt Kärleken strömma genom dina händer.

Kärlekens Personlighetstyp:

(Not: I fortsättningen används maskulint genus, han/honom, etc. Med detta avses ingen värdering, utan görs för att öka läsbarheten.)



"Kärleks-typen" motiveras främst av kärlekens natur, antingen med ett introvert eller extrovert uttryck. Relationer är viktiga. Den introverte kärlekstypen fokuserar på sina *egna* reaktioner, känslor, tankar i relation till andra. Den extroverte kärlekstypen fokuserar på *omvärlden*. Bli bekräftad, berörd, uppskattad. Eller ha en relation med speciella saker / företeelser, vara känslomässigt bunden till dem.

Kärlekstypen kan bli *för* bunden till människor eller ting. Känslomässigt finns ett fokus på att infoga, innesluta, tillhöra. Att få tillhöra själv, att vilja innesluta alla andra. Rädsla för separationer. "Jag älskar dig!" kan underförstått betyda "Älska mig!"

Kärlekstypen är ofta "magnetisk", människor dras till honom. Han aktiverar rädslan hos andra för att vara ensam.

Stor känslighet för vad andra känner, ibland för stor. Väl utvecklad förmåga att intuitivt veta vad som pågår omkring honom, vilket kan leda till att han tappar fokus på vem han är själv - *luddiga gränser*.

Typiska yrken: hjälpare yrken - sköterskor, terapeuter, etc.

Den *Mentale* Kärlekstypen älskar kunskap, älskar att köpa böcker (utan att nödvändigtvis läsa dem), älskar information. Strävar efter att få in och inkludera *alla* aspekter av ett problem - kan ha svårt att någonsin komma till ett beslut. Det finns *alltid något mer* som han måste lära sig innan han kan tillåta sig att göra det han längtar efter att göra. Den Mentale Kärlekstypen kan förlama sig själv med sin vilje-energi.

Kärlek, som den arketytiska energi det är, behöver alltså inte nödvändigtvis komma till uttryck känslomässigt, utan kan upplevas och uttryckas även bara mentalt eller kroppsligt. Den gemensamma nämnaren är *att inkludera*, vilket kan bli en fallgrop både känslomässigt, mentalt och/eller kroppsligt.

Kärlekstypen som hjälpare kan ha svårt att urskilja mellan all den information han skaffar sig från den han vill hjälpa, och den "röda tråden", kan ha svårt att ha en sund distans till den andre och den andres öde.

Kärlekstypen som den hjälpte kan drivas av att vilja göra *hjälparen* nöjd genom att få den ena insikten efter den andre, men kan omedvetet undvika att komma till vad dessa insikter ska betyda i verkliga livet.

Psykosyntetisk läxa: att hitta en balans mellan den dominerande energin Kärlek och den komplementära energin Viljan. Detta kan ske genom renodling av kärlekens uttryck, genom disciplin och urskillningsförmåga.

3. Handlingens Väg.



Stenhuggaren kan uppleva sitt arbete som

- 1) Jag hugger sten hela dagen...
- 2) Jag förtjänar mitt levebröd.
- 3) Jag är med om att bygga en katedral.

Själv-förverkligande genom handling.
Dessa handlingar kan vara alldagliga, men görs med full uppmärksamhet, med 100 % fokus, med kärlek och med ett ständigt medvetande om det högsta målet.

Att underkasta sig Kärleken till nästan i handling, att omedelbart och utan tveksamhet möta nästans behov.

Människor på denna Väg är ofta ödmjuka, gör oftast alldagliga saker, i det tysta. De är inte känslomässigt bundna till resultatet, Kärleken uttrycks i själva handlandet. Några av dessa blir ibland välkända, som Moder Teresa, Albert Schweitzer, Florence Nightingale.

I Österlandet kallas denna Väg för Karma Yoga.

Människor på Kärleken Väg och på Handlingens Väg kan hamna i konflikt när de tillsammans ska hitta sätt att uttrycka sin kärlek och medkänsla, eftersom de inte har samma språk för detta.

Handlingsmänniskan, Agerandets personlighetstyp



Styrkor och kvalitéer:

Saker blir gjorda. Direkta och begripliga budskap. Ledarskap, förmåga att delegera. Osjälvisk. Osentimental men bryr sig om. Effektiv. *Skicklig vilja.*

Potentiella svagheter och distorsioner:

Kan skapa röra. Riskerar att göra misstag, att såra andra. Kan gå in i rollen "räddaren" och därvid ta ett orealistiskt stort ansvar. Kan förlora sig i detaljer.

Handlingsmänniskan är inte så mycket i sina känslor. Pålitlig, råder sig själv. Kompetent, ibland mästerskap, rationell, kreativ.

Kan bli spänd, otålig. Kan vara trångsynt, tycker inte om psykolog-snack, ointresserad av filosofiska aspekter. Blind för estetiska värden. Kan ibland "göra för mycket" för att visa sin kompetens. Kan vara dålig på att delegera. Kan lägga sig i på ett okänsligt sätt. Kan vara överdrivet känslomässigt bunden till att skapa synliga resultat.

Psykosyntetisk hemläxa:

Mer reflektion på avsikt, *varför* något behöver göras, att försöka integrera Kärlek för att balansera Viljan. Reflektera över sina personliga motiv. Att lära sig att förstå de andra personlighetstyperna och deras Vägar. Att lära sig att ge utan att uppoffra sig. Att utveckla de andra personlighetstypernas kvalitéer, som musik, konst, rosors doft, att lära sig att lyssna, att lära sig Konsten att Vila. Att utveckla en förmåga att se det Heliga i vardagliga handlingar, att hitta en känsla för Helheten.

4. Hängivenhetens Väg



Vi är alla hängivna något. Det kan vara Gud, men det kan också vara kroppen, sportresultat, konst, partnern, ...

En *andlig* hängivenhet innebär ett totalt fokus på att söka Gud. Kvalitén är eld, passion, "det brinnande hjärtat". Starka känslor, längtan efter extas.

Nyckelord är överlämnande, att släppa taget, tillit. "*Inte min vilja utan Din.*" Att överlämna sig är förstås en kvalitet som finns i alla Vägar, men här är det centralt och finns ofta som ett återkommande tema.

Att vara som ett barn, som kan slänga sig från en hög mur, i fullständig tillit till att hans pappa eller mamma kommer att fånga upp honom.

Ibland en mycket sensuell, till och med sexuell, upplevelse. Har ibland kallats "Det Gudomliga Äktenskapet." En utpräglat känslomättad Väg, upplevelser leder ofta till gråt, skratt, extas. Upplevelser av att uppgå i Det Vita Ljuset.

En icke-rationell Väg, i kontrast till Uppllysning på Kärlekens Väg. Att ge sig till sin Hängivenhet utan att förvänta sig något tillbaks. Förtroendefullhet, lojalitet.

Den främsta tekniken är bön. En direkt kontakt med längtan efter Gud, med lidandet i att vara separerad. En strävan efter ett inre renande, mot det avskalade.

Distans till världsliga ting, vilket ibland kan ta det distorderade uttrycket av att missköta sin kropp.

Övning: Vad får ditt hjärta att sjunga? Håll kvar detta. Föreställ dig en strand, före gryningen. Simma i det ljumma vattnet, in i den uppgående solens spegling. Simma in i solljuset, bli ett med Solen. ... Återvänd till stranden, reflektera.

Idealisten, den Idealistiska personlighetstypen:



Positiva kvalitéer:

Djup, ärlighet, seriös. Orädd, generös. Medvetna inre värderingar. Känsla av att veta, intuitivt. Oskyldig renhet, som ett barn. Känslomässig intensitet. Kontakt med inre kvalitéer hos andra. Kunna kommunicera direkt med Gud, till och med kunna vara arg på Honom. Ha en levande kärleksrelation till Gud.

Typiska yrken: Munkar, nunnor, vissa politiker, miljökampe.

Distorsioner:

Den oombedde missionären, "Detta är Sanningen".

Brist på respekt, dömande, kan vara aggressiv.

Passionerad hängiven kärlek kan vändas till passionerat hängivet *hat*.

Kan uppleva sin kropp som ett hinder mot hängivenhetens passion - kan leda till att misshandla kroppen, eller att utsätta den för överdriven disciplin (fasta, för lite sömn, daglig laxering, etc.)

Brist på humor - "detta är så *oerhört* viktigt". Överdriven ärlighet, ingen självmedvetenhet. Kan tappa känslan för proportioner, bli trångsynt.

Tendens att utesluta, att separera sig från "fiender" till Saken. Idealismens tyranni, fanatism.

Psykosyntetisk läxa:

Disidentifikation. Humor. Utveckla förståelse och acceptans för andras Vägar. Att utveckla förmåga att innesluta andra, skapa samhörighet. Utveckla en känsla för proportioner. Att renodla och balansera hängivenheten med andra kvalitéer som mental förmåga, praktiska färdigheter, Skicklig Vilja.

5. Skönhetens Väg



Utvecklad förmåga att förnimma, att se Skönheten till och med i det till synes fula eller alldagliga. Kreativt seende. Förlåtande sinnelag. Förmåga att se vad *är*, att se den inre essensen. Kunna se det som är bortom normen för vad som betraktas som vackert, bortom det som är mode.

Förmågan att se skönheten "slå ut" när vi betraktar någon / något tillräckligt länge: yttre skönhet - inre skönhet - arketypisk skönhet - det Gudomliga, Källan för Skönhet.

"När vårt universum är i harmoni med människan ... känner vi det eviga som Sanningen och upplever det som Skönhet." (R.Tagore och A. Einstein, 1930.)

Den kreativa / artistiska personlighetstypen:

Känslig, känslösam, sinnesstämning som ofta pendlar mellan extremer: smärta - extas. Intensitet, kan inte se en "mellanväg". Gör ofta "konst" av allt, även vardagssysslor som matlagning, sin egen klädsel, sex, trädgårdsskötsel. Kan vara intuitiv, förmåga att se eller känna dolda meningar.

Modus Operandi: fungerar bäst när livet känns som en kamp - "Dramaprimadonna", "Dramahjälte", dras till Lidandet, som upplevs förädlade. Strävar efter harmoni, *men via konflikt*. Konflikttypen kan till och med vältra sig i det fula, det smärtsamma, för att förstärka polariteten mellan det fula / vulgära och det vackra / harmoniska. Kan ha manodepressiva personlighetsdrag.

Eller, kan också vara typen "Harmoni, kosta vad det kosta vill". Vill *bara* se det vackra i allt, när detta har uppnåtts vill han bara vara ifred - "Gunga inte båten!". Kan frukta det fula, vilja förtränga det fula, det vulgära, det grova, Skuggan. "Positive Thinking" kan bli "Positive Stinking". Vill se mening i *allt*. Känslomässig bundenhet till form.

Känslomässig aspekt: attraheras av det dramatiska, vilket *kan* vara ett försvar mot verklig smärta.

Mental aspekt: Kan bli beslutsförlamad, fastna i ständiga polariteter, allt är antingen / eller. Kan lida av brist på disciplin, kan vara opraktiskt lagd.

Psykosyntetisk läxa: Integration. Att stanna på samma ställe tillräckligt länge för att se realiteten, det verkliga. Utveckla ett konsekvent handlande, att bli mer målinriktad och envis. Att hitta känslan av icke-bundenhet till form, till utseende, att lära sig "sväva upp över slagfältet", lära sig att desidentifiera från sina dominerande delpersonligheter. Utveckla sin humor.

Lära sig att lämna nivån antingen-eller (där enda möjliga "lösningen" är kompromissen, vilket för denna personlighetstyp innebär leda), och i stället hitta nivån "över" : syntesen, integrationen.

6. Vetenskapens Väg



Det rationella tänkandets Väg, att använda konkret mental förmåga för att transcendera sig själv mot Vetandet. Beredd att betrakta, studera, reflektera tillräckligt länge för att se djupare och djupare: materia - naturlagarna - inherent intelligens - "kosmisk konstruktionsritning" - Guds Tanke:

"Inte min tanke, utan Din Tanke."

Att ständigt ha hypoteser, men också ständigt vara beredd att överge dessa för ett nytt paradigm. Lojal mot det reella, ödmjukhet. Uppvisar stort mod under perioder av oförståelse och icke-acceptans från omvärlden. Ärlighet. Strävar alltid att sortera ut det relevanta. Känner vördnad inför den inre skönheten hos naturlagarna.

Total koncentration, ibland gränsande till meditativ hängivenhet. Disciplin, strukturerad, systematisk, objektiv, intellektuellt ärlig, fokuserad. Samtidigt alltid öppen för nya strukturer, aldrig bunden av det konventionella. Kan uppleva egna stora vetenskapliga upptäckter som "peak experiences", nästan av andlig natur.

Den Vetenskapliga personlighetstypen:



Huvudsaklig motivationsfaktor: törstar efter kunskap om den yttre världen.

Typiska yrken: Instruktör / utbildare. Kirurg, ingenjör, vetenskapsjournalist, forskare.

Personlighetsegenskaper: Intelligent, nyfiken. Vill veta utan att ha fokus på det direkt praktiskt användbara. Kärlek ofta riktad mot saker, idéer snarare än mot personer. Blir inte trött av att tänka, utan tänkandet ger energi. Kan ibland till och uppfattas som manisk. Ordentlig, strukturerad, bra på övergripande systemtänkande.

Ibland inte så stor social kompetens, kan vara klumpig / okänslig i relationer. Kan uppfattas som känslolov eller vara avskuren från sina känslor eller ha ett grunt känsloliv.

Kan förlora sig i detaljer, "tappa tråden". Överidentifiering med det konkreta tänkandet kan begränsa utvecklandet av intuitionen. Kan "krocka" med utpräglade "kärlekstyper", eftersom deras världsbilder över huvud taget inte överlappar någonstans.

Kan förlora kontakten med innebörden, den djupare meningen, med det de arbetar med och kan ägna sin kreativa förmåga till rent destruktivt arbete som vapenutveckling, utveckling av tortyrmetoder, av metoder för folkmord.

Psykosyntetisk läxa:

Att utveckla balans mellan hjärna och hjärta. Att hitta en inre acceptans för Livets Inneboende Mysterium (som vetenskapen aldrig kommer att kunna förklara). Att utveckla sin intuition, framför allt på den känslomässiga nivån. Att lära sig hantera sin vrede, att tillåta sig vara oresonabel, orealistisk, obegriplig, utveckla sin "djuriska" sida. Utveckla kontakt med kroppen.

7. Viljans Väg



Arketyper: Hjälten, Hjältinnan.

Konfronterar och transcenderar den ursprungligaste rädslan, den för döden. Riskerar sitt liv för en Högre Mening (dock utan masochistisk självupppoffring).

Dödsfruktan kan vara symbolisk, när den ligger på delpersonlighetsnivå (att något kan dö inom en själ). Att acceptera kroppslig smärta.

Att transcendera personlighetsnivån, att ställa upp för en Högre Sak och att våga konfrontera konsekvenserna. Att sträva efter att *vara* Vilja, snarare än att utöva den.

Att agera extrovert, att våga ta risker, att våga vara ens Bästa Jag. Avskalad enkelhet, ha kraft från fullt fokus på Målet, att agera direkt och målmedvetet, med en intuitiv känsla av att det är Rätt.

Att agera på egen hand, även när man tillhör en grupp. (Hjälten stöttas bäst om gruppen har medlemmar på Kärlekens Väg.)

Självförverkligande genom att *vara* Vilja.

Viljetypen:

Kan likna organisatören (se nedan), men här är motivationen inte ordning utan Kunna Påverka, Makt.

Ledare, personer i maktställning. Kan vara skrupelfri, tävlingsinriktad. Trivs i den materiella världen, men låter inte materien stoppa sig utan skär igenom om nödvändigt. Detta kan leda till misskötsel av kroppen, exempelvis maratonlöpare.

Föredrar att agera ensam. Strävar inte nödvändigtvis efter att inkludera alla eller att organisera andra för att uppnå ett gemensamt mål. Att agera ensam upplevs som ett sätt att undvika onödiga hinder.

Tenderar att undertrycka känslor, som upplevs utgöra hinder i Vägen mot Målet. Kan bli otålig över andras känslor.

Mentalt duktig att "hugga sig igenom snårskogen". Kan se skogen trots alla trän. Kan också bli trångsynt, kan tendera att bara se *en* lösning och bli känslomässigt bunden till denna.

SJÄLVETS VÄGAR



När viljetypen ställs inför ett till synes olösligt problem, även om detta handlar om relationer, känslor, etc, är den typiska reaktionen "det här måste fixas!", och energin läggs på att hitta nya metoder, nya verktyg för att "fixa" problemet.

Viljetypen kan vara intuitiv, men oftast på en allmän nivå, globalt, nationellt, och mer sällan på individnivå.

Kan vara ren maktmissbrukare. Kontroll, manipulation. Rädslan här är impotens, att tappa kontrollen. Över andra, sina egna känslor, terapeuten...

Psykosyntetisk läxa:

Att utveckla *God Vilja*, hjärtats energi. "Inte min vilja utan Din."

Att utveckla sin förmåga till tillit, så att han kan släppa taget.

Utveckla medkänsla och förståelse.

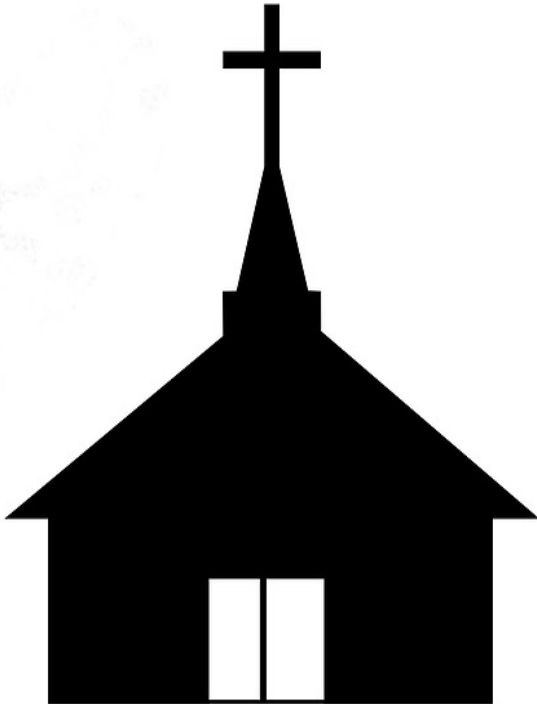
Att utveckla förmågan till känslomässiga relationer, att tillåta sig själv att *känna* att han verkligen *behöver kärlek*.

Att lära sig att samarbeta.

Att lära sig disidentifiera sig från Målet, Saken, att upptäcka Livets andra aspekter, att lära sig att njuta av rosors doft...

Att lära sig urskillning mellan vad som måste förstöras, lämnas bort, släppas och vad som är bäst att behålla, att vårda, att transformera.

8. Ritualens Väg



Att förena materia och ande. Att bygga i materia, i form, för att väcka och hålla det andliga. Att använda materia för att transcendera materian.

Ritual = form med rytm.

Att bygga Broar, genom form, genom att skapa ritualer som återförenar oss med det andliga. Att bygga Broar mellan jord och himmel.

Ritualen kan vara en dans, genom vilken kroppen görs till det fordon som för oss till det Gudomliga. Ytterst kan kroppen transcendera sig själv och bli Gudomlig energi, där den förkroppsligar Anden.

Strävan efter den Ideala Relationen, den Ideala Strukturen.

Exempel:

FN är en organisatorisk form som håller samman diversitet för att skapa enhet, via byggandet av broar, via skapandet av Ideala Relationer mellan länder.

Vi har sett hur nya nationer skapas, med nya ritualer, nya former, nya symboler, för att skapa nya fordon för sammanhållning.

Den japanska te-ceremonin.

Katedralen, kyrkan: gudomligt orienterad arkitektur.

Distorsioner:

Nazismen, Ku Klux Klan. Distorsioner utmärker sig ofta genom att *inkluderande* byts mot *exkluderande*, genom att ritualen, formen, skapar en exkluderande grupp, som projicerar sin Skugga på "de andra".

Organisatören, den Organiserande personlighetstypen:



Strävar efter att skapa *form* som ska bidra till att *avsikten* uppnås, genom att få olika delar, olika människor att interagera via *Ideala Relationer*, i en systematisk ordning.

Han har rituell läggning, dras till form, system, ordning. Är ofta en "starter", tråkas ut av att verkställa, att underhålla system, att förvalta. Kan bli fånge i sina egna system, kan tappa kontakten med avsikten - byråkraten. Kan också vara kreativ, kan befria låsta energier, göra människor friare och göra det möjligt för dem att göra sina uppgifter effektivare.

Är som bäst rättvis, iakttar samma regler för alla. När systemet, ritualen, fungerar, blir inte känslor ett hinder.

Han kan också tappa kontakten med att det handlar om människor, organisationen, ritualen som verktyg blir viktigare än människorna.

Nyckeln på denna Väg är att alltid komma ihåg att systemen, organisationen, ritualen är *verktyg* för att tjäna.






























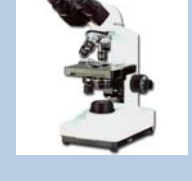


Psykosyntetisk läxa: Att ständigt återknyta med målet, med avsikten. Att lära sig stå ut med temporärt kaos. Att utveckla sin *Goda Vilja*.

Gruppövning: Var och en tar med ett föremål, en symbol. Sitt på golvet i ring, håll varandra i händerna en stund. Var och en visar sitt föremål och berättar vad den står som symbol för, lägger den i mitten av ringen. När alla är klara med detta, får nu alla, med varsamhet och respekt, flytta vilket föremål som helst tills *Ideala Relationer*, *Ideal Ordning* skapas. När det känns som att det är klart, affirmera genom att under tystnad hålla varandras händer.

SJÄLVETS VÄGAR

9. Koppling till andra personlighetstypologier

Följande tabell beskriver kopplingen mellan olika personlighetstypologier och de olika typiska personlighetstyperna på Självetts Vägar.

Generaliserande					
	FJ Kännande Bedömning	NP Intuitiv Varseblivning	TJ Tänkande Bedömning		
Associerande	 	 	 	 	Dissocierande
	 	 	 	 	
	 	 	 	 	
	 	 	 	 	
	SP Förnimmande Varseblivning				
Specificerande					

SJÄLVETS VÄGAR

Tabellen är uppdelad enligt personlighetsaspekter enligt Carl Gustaf Jung (den **Jungianska psykologin**). Gula fält står för **Extrovert**, blå fält för **Introvert**. Den andra uppdelningen är efter de psykologiska funktionerna **Tänka/Känna, Förnimmelse/Intuition, Varsebli/Bedöma**.

Personlighetstyperna enligt typologin **Elementitet** (som helt bygger på den Jungianska psykologin) är angivna i varje ruta, med symbolerna

JORD



- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">+ Tänkaren. "Fast mark", den stabila grunden. Förutsägbar, närande, arbetar i det tysta, strukturerad, metodisk, lugn, självförtroende.- Rigid, envis, lite tråkig, fastna i detaljer, pedanteri. |
|--|

VATTEN



- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">+ Vital, tålmodig, flexibel, välkomnar förändring om den sker planerat, harmonisk, skapar balans, problemlösare, lagspelare.- Identifierar sig med andra, svårt att säga nej, vill behaga, känslig. |
|--|

VIND



- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">+ Spontan, friskt energisk, aktiv, klarar av motstånd, påverkar andra, observant.- Rastlös, oförutsägbar, impulsiv, svår att lära känna, blir lätt uttråkad. |
|---|

ELD



- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">+ Entusiasmerande, intensiv, passionerad, målinriktad, orädd, drivande.- Otålig, kan köra över andra, obalanserad, okänslig, grälsjuk. |
|---|

Ytterkanterna på tabellen anger de huvudsakliga tankeramarna, enligt den psykologiska skolan **NLP (Neuro-Lingvistisk Programmering)**:

Generaliserande / Specificerande och Associerad / Dissocierad.

(För mer information, se skriften **Elementitet**, på motsvarande sida på PsykosyntesForums hemsida.)

SJÄLVETS VÄGAR

Bilden indikerar några saker om de olika personlighetstyperna enligt Självetts Vägar:

1. **Kärlekstypen** är utpräglad av typen Kännande Bedömare, men återfinns både bland Introverta och Extroverta. Tankeramen är oftast Associerad: Kärlekstypen uppslukas, blir engagerad, involverad, närvarande. Det dominerande elementet är **Vatten**.
2. **Handlingsmänniskan** återfinns både bland Introverta eller Extroverta, men är mer Tänkande än Kännande. Den Introverta Handlingsmänniskan är Problemlösaren, dominerad av elementet **Jord**, den Extroverta Handlingsmänniskan är "actionhjälten", dominerad av **Vind**.
3. **Hängivenhetens** typ kan återfinnas bland Introverta, Intuitiva och Kännande personer, främst bland dem som har elementiteten **Eld-Vatten**. Generaliserande tankeram, kan göra övergripande tolkningar av den inneboende meningen i något, utan att ta hänsyn till detaljer.
4. **Skönhetstypen** återfinns både bland Introverta eller Extroverta, och är Förnimmande och Kännande. Associerande och Specificerande tankeram: går upp i saker, tar in allt. Dominerande elementet är **Vind**.
5. **Vetenskapstypen** är oftast Introvert, Tänkande och Observerande. Dissocierad tankeram: står utanför och är objektiv. Den praktiskt inriktade Vetenskapstypen är ofta **Vind-Jord**, den mer teoretiske ofta **Eld-Jord**.
6. **Viljemänniskan** är utpräglad Extrovert och Intuitiv, men kan vara både Tänkande eller Kännande och både Förnimmande eller Bedömande. Tankeramen är renodlat Generaliserande: ser helheten, bryr sig inte så mycket om detaljerna. Det dominerande elementet är **Eld**.
7. **Organisatören** är en utpräglad Tänkande Bedömare, som återfinns både bland Introverta eller Extroverta. Har en utpräglad Dissocierad tankeram: ser på saker ovanifrån. Dominerande elementet är **Jord**.

En varning: om du finner dig själv ha en personlighet som stämmer mycket väl med någon av de ovanstående, *kan* detta betyda att din Väg överensstämmer med den, men din personlighetstyp kan också vara ett resultat av kulturell påverkan, eller betingningar från din uppväxt, och *din Väg kan vara en som fullständigt skiljer sig med vad du identifierar dig med just nu*.